

# Elle et ils travaillent à bicyclette et c'est chouette !

Ils sont cinq entrepreneurs rezéens et travaillent à vélo tous les jours. Ils sont heureux de leur choix, ne trouvant au vélo que des avantages. Solidaires entre eux, ils font partie de l'association Les Boîtes à vélo. Témoignages.

## Vélojo, transporteur de marchandises

Depuis quatre ans, Jonathan Gevaert transporte tout ce qu'il est possible de mettre dans sa remorque, jusqu'à 250 kg. Avec une moyenne de 40 km par jour, il sillonne la métropole (en restant à l'intérieur du périphérique) pour des entreprises ou des particuliers. « Après dix ans dans le transport routier, j'ai voulu créer mon activité rassemblant le transport, le vélo et le contact client. Les avantages du vélo par rapport au camion dans mon activité : je peux aller dans les cours et dans les sous-sols pour charger, il n'y a aucune pollution sonore et le stationnement est facile. »

INFOS – velojo.fr



## Brasserie Philmore, producteur de bières bio

Avoir une activité avec le plus faible impact environnemental possible était l'un des objectifs de Philippe Moreau quand il a commencé à brasser sa bière Philmore en 2016. Ingrédients bio, bouteilles consignées, drêches (résidu de brassage) valorisées, cartons de transports récupérés... et l'utilisation du vélo. « C'est presque un mode de vie. Je fais quelques livraisons à vélo, mais surtout je me déplace quotidiennement avec pour aller voir mes clients. Dans une métropole comme Nantes, c'est une réponse adaptée pour gagner du temps, sans les bouchons. »

INFOS – philmore.fr



## Programme d'accompagnement : Ma cycloentreprise

Nos cinq cycloentrepreneurs font partie de l'association Les Boîtes à vélo. Certains d'entre eux participent au programme d'accompagnement « Ma cycloentreprise » porté par le fournisseur d'énergie Eni. Ce dispositif vise à promouvoir la cyclomobilité professionnelle auprès des microentrepreneurs. Frédéric Ratout (Frai'd le glacier) forme notamment les participants sur les avantages du vélo et accompagne des convaincus dans le choix du matériel. Une aide au financement de l'achat peut être allouée.

INFOS – macycloentreprise.fr

## Frai'd le glacier, vendeur de glaces

« La glace est un produit plaisir, facile à vendre mais le faire à vélo est encore plus attractif. Le vélo devient un outil de médiation, il permet de discuter davantage avec les gens. » Depuis 2015, de mai à septembre, sous son parasol, Frédéric Ratout vend des glaces fabriquées à Redon, lors d'événements le week-end, au miroir d'eau en semaine, parfois en entreprise. Cofondateur de l'Ouvre-boîtes 44 (structure d'accompagnement à la création d'activité), il a voulu passer de l'autre côté. « J'ai accompagné de nombreux projets avec la volonté de transformer les habitudes, je me suis mis dans la posture d'en développer un moi-même. »

INFOS – fraidleglacier.fr



## Aurel B, coiffeuse

Aurel B dit, en plaisantant, être probablement « une des seules folles à faire ça en France ». Coiffeuse à domicile (et en entreprise) à vélo, à Rezé et à Nantes. Pourtant, après cinq ans d'activité, elle ne regrette pas son choix d'avoir quitté les salons pour être à son compte. « Chez les clients, je suis entièrement disponible pour eux et, entre deux rendez-vous, j'ai un sas de décompression grâce au vélo, je prends l'air, c'est agréable. » Dans son triporteur, elle transporte un bac à shampooing, un miroir, ses ciseaux ainsi que des shampooings et soins solides pour prolonger sa démarche écologique. Son petit plus : la coupe sur cheveux secs.

INFOS – aurelb.fr



## Plombicycle, plombier

Anthony Marchand est plombier à vélo et il a beau n'intervenir que dans un rayon de 5 à 6 km autour de chez lui à Trentemoult, il ne manque pas de clients. « Je me démarque de mes confrères, ça amène de la sympathie. » Après plusieurs années de travail à Montréal dans différents domaines, Anthony Marchand est en colère et veut travailler en accord avec ses valeurs, en autonomie. Il revient à sa formation de base, plombier, et se lance voilà six ans. « Il faut s'organiser différemment, je ne peux pas avoir tout mon matériel, mais je suis moins stressé à cause de la circulation, je stationne plus facilement, et je suis dehors plus souvent. »

INFOS – plombicycle.business.site

